



**Plano de Atividades
2023/2024
ISAVE – Instituto Superior de Saúde**

Amares, 1 de setembro de 2023

Conteúdo

Introdução.....	3
1. Visitas de Estudo.....	3
2. Atividades de divulgação	3
3. Atividades sociais e de celebração.....	4
4. Atividades desportivas	5
5. Atividades culturais	5
6. Relações Internacionais.....	5

Introdução

O presente documento apresenta o plano de atividades que o ISAVE - Instituto Superior de Saúde se propõe realizar no ano letivo 2023/2024, após aprovação dos recursos necessários pela SINTDEI, entidade instituidora do ISAVE.

O presente plano trata dos seguintes pontos:

1. Visitas de Estudo
2. Atividades de divulgação
3. Atividades sociais e de celebração
4. Atividades desportivas
5. Atividades culturais
6. Relações Internacionais

Esperamos que as atividades propostas para 2023/2024 possam contribuir para uma afirmação positiva da instituição, de acordo com a sua missão, visão e objetivos, ao mesmo tempo que reforçam a coesão da comunidade académica e a ligação à região em que se insere.

1. Visitas de Estudo

É objetivo do ISAVE incentivar as Direções de Curso a organizar visitas de estudo com os estudantes, de forma a valorizar e incitar a proximidade com a comunidade e o meio profissional. Estão, desde já, planeadas as visitas de estudo elencadas abaixo.

- Visita ao ISAVE de utentes da Universidade Sénior de Marco de Canaveses, outubro de 2023;
- Visita dos estudantes de Enfermagem às Equipas Coordenadoras Locais (ECL) da RNCCI dos ACES Gerês Cabreira e de Braga, outubro e novembro de 2023;
- Visita dos estudantes de Fisioterapia à Exposição do Corpo Humano na Alfândega do Porto, dezembro de 2023;
- Visita dos estudantes de Enfermagem à Central de Esterilização do Hospital de Braga, maio de 2024.

2. Atividades de divulgação

Para além da comunicação realizada pelos serviços do ISAVE e do próprio site institucional, O ISAVE continuará no ano letivo de 2023/2024 a realizar iniciativas de divulgação da instituição e da sua oferta educativa. Neste âmbito deverão ser promovidas visitas dos estudantes do ensino secundário ao ISAVE, assim como a divulgação do ISAVE e da sua oferta educativa nas escolas secundárias do distrito de Braga.

3. Atividades sociais e de celebração

Pretendemos continuar a investir na comunidade e nos valores de solidariedade. Neste sentido, pretende-se organizar, ao longo do ano letivo, uma variedade de eventos sociais e celebrações de modo a fortalecer os laços comunitários e promover o bem-estar geral. Prevê-se realizar as atividades abaixo descritas, não descurando outras eventuais atividades que possam vir a ser organizadas neste âmbito.

- Sessão Solene de Abertura do Ano Letivo (outubro de 2023 no ISAVE): esta sessão solene pretende marcar o compromisso do ISAVE com a excelência educacional e o progresso social.
- Participação em Reunião de Parceiros do SIGO (29-11-2023, Póvoa de Lanhoso): o ISAVE envolve-se ativamente em parcerias com organizações locais, como o Serviço para a Promoção da Igualdade de Género e de Oportunidades, demonstrando seu compromisso com a igualdade e a inclusão.
- Atividades de Voluntariado durante a Época Natalícia (dezembro 2023, Amares): num espírito de solidariedade, os estudantes e funcionários do ISAVE serão incentivados a participar em diversas iniciativas, desde a elaboração de postais para os idosos isolados até a colaboração na campanha solidária "Apadrinhe uma criança", demonstrando afeto e apoio à comunidade.
- Atividades de Voluntariado: Recolha para a "Arca dos Sonhos" (dezembro 2023 a fevereiro 2024, ISAVE): pretende-se que a comunidade ISAVE se una na recolha de vestuário e calçado para a "Arca dos Sonhos", garantindo que aqueles em necessidade sejam apoiados e confortados.
- Receção do Centro de Atividades de Capacitação para a Inclusão da "Valoriza" (janeiro 2024, ISAVE): celebrando a inclusão e diversidade, o ISAVE recebe anualmente os utentes da associação "Valoriza", proporcionando um momento de alegria e partilha através do canto das "Janeiras".
- Dia Internacional da Felicidade - Atividades ISAVE+SAÚDE (março 2024, ISAVE): num esforço para promover a felicidade e o bem-estar, o ISAVE pretende organizar atividades especiais, destacando a importância da saúde mental e emocional.
- Missa de Finalistas (05.05.2024, Amares): marcando uma transição significativa na jornada académica, a Missa de Finalistas celebra as conquistas dos estudantes enquanto se preparam para novos desafios e oportunidades.
- Aniversário do ISAVE (20.05.2024, ISAVE): comemorando mais um ano de realizações e progresso, o aniversário do ISAVE é uma ocasião especial para refletir sobre o passado e vislumbrar o futuro promissor que aguarda a instituição e sua comunidade.

Essas atividades não só enriquecem a experiência educacional dos estudantes do ISAVE, mas também demonstram o compromisso da instituição em promover valores de solidariedade, inclusão e bem-estar social na comunidade.

4. Atividades desportivas

As atividades desportivas são valorizadas pelo ISAVE, que reconhece a importância do exercício físico para a saúde, para além do papel que desempenha na integração social e nas relações com a comunidade. Neste sentido, o ISAVE pretende continuar a envolver-se ativamente na organização das atividades desportivas abaixo descritas.

- Corrida de São Silvestre (dezembro de 2023): Esta prova desportiva tem-se realizado todos os anos em Amares com o patrocínio do ISAVE e da Câmara Municipal. Os membros da comunidade académica do ISAVE são incentivados a participar, mostrando o seu empenhamento na ligação à comunidade.
- Urban Fit Race (março de 2024, em Montalegre, e junho de 2024, na Póvoa de Lanhoso): O ISAVE tem sido o principal patrocinador destas provas, incentivando os membros da comunidade académica a participar.

5. Atividades culturais

Como parte de seu compromisso com o enriquecimento intelectual e social, pretende-se continuar a promover a atividade “Encontros na Biblioteca”, na qual o ISAVE convida personalidades para apresentar e debater temas da atualidade e de interesse para a população de Amares e da região. Ao longo do ano letivo 2023/2024, serão organizadas uma série de conferências subordinadas aos seguintes temas:

- Alterações Climáticas
- Transição Energética e Sustentabilidade;
- Economia em saúde;
- Que Educação para o Século XXI;
- Os Jovens e a Espiritualidade;
- Saúde Mental;
- Direito e Saúde;
- Igualdade do Género;
- A Importância do Voluntariado;
- Direitos Humanos.

6. Relações Internacionais

Reconhecendo a importância da colaboração internacional, o ISAVE está empenhado em promover uma série de iniciativas que visam fortalecer os laços com instituições em todo o mundo, comprometendo-se com a promoção da excelência académica e da colaboração internacional em prol do avanço do conhecimento e da saúde global. Neste âmbito, define-se as linhas orientadoras abaixo enumeradas.

- Promover a participação ativa em redes e consórcios internacionais para a partilha de boas práticas, colaboração em projetos de investigação e promoção da mobilidade académica.

- Submeter candidaturas no âmbito de ações de mobilidade Erasmus e consórcios internacionais.
- Instigar a mobilidade académica.
 - Promover ações para a mobilidade de estudantes, docentes, investigadores e e staff;
 - Estabelecer *Inter-institutional Agreements*: parcerias com outras instituições de Ensino Superior internacionais com vista ao intercâmbio de estudantes, docentes, investigadores e staff;
 - Aumentar o número de mobilidades dos elementos da comunidade académica do ISAVE.
 - Potenciar uma dinâmica internacional, integrando docentes e discentes em atividades internacionais;
 - Participar em eventos internacionais, com vista a posicionar a instituição em espaços além-fronteiras;
 - Intensificar o número de mobilidades *incoming* de docentes e discentes de instituições parceiras: desenvolver um intercâmbio com outras entidades internacionais, que torne o ISAVE atrativo para os docentes e investigadores de elevada qualidade, proporcionando um ambiente de troca de ideias e experiências.
- Promover a integração e partilha de conhecimento além-fronteira.
 - Participação no desenvolvimento e implementação de um *Blended Intensive Programme* (BIP): o ISAVE participará do desenvolvimento de um Programa Intensivo Misto na área de Enfermagem que irá decorrer no ano letivo 2024/2025. Trata-se de um curso intensivo e interdisciplinar, que combina uma componente de mobilidade física de curta duração com uma componente online, com o intuito de promover modos inovadores de ensino e aprendizagem.

Amares, 1 de setembro de 2023

A Presidente do ISAVE
Mafalda Duarte